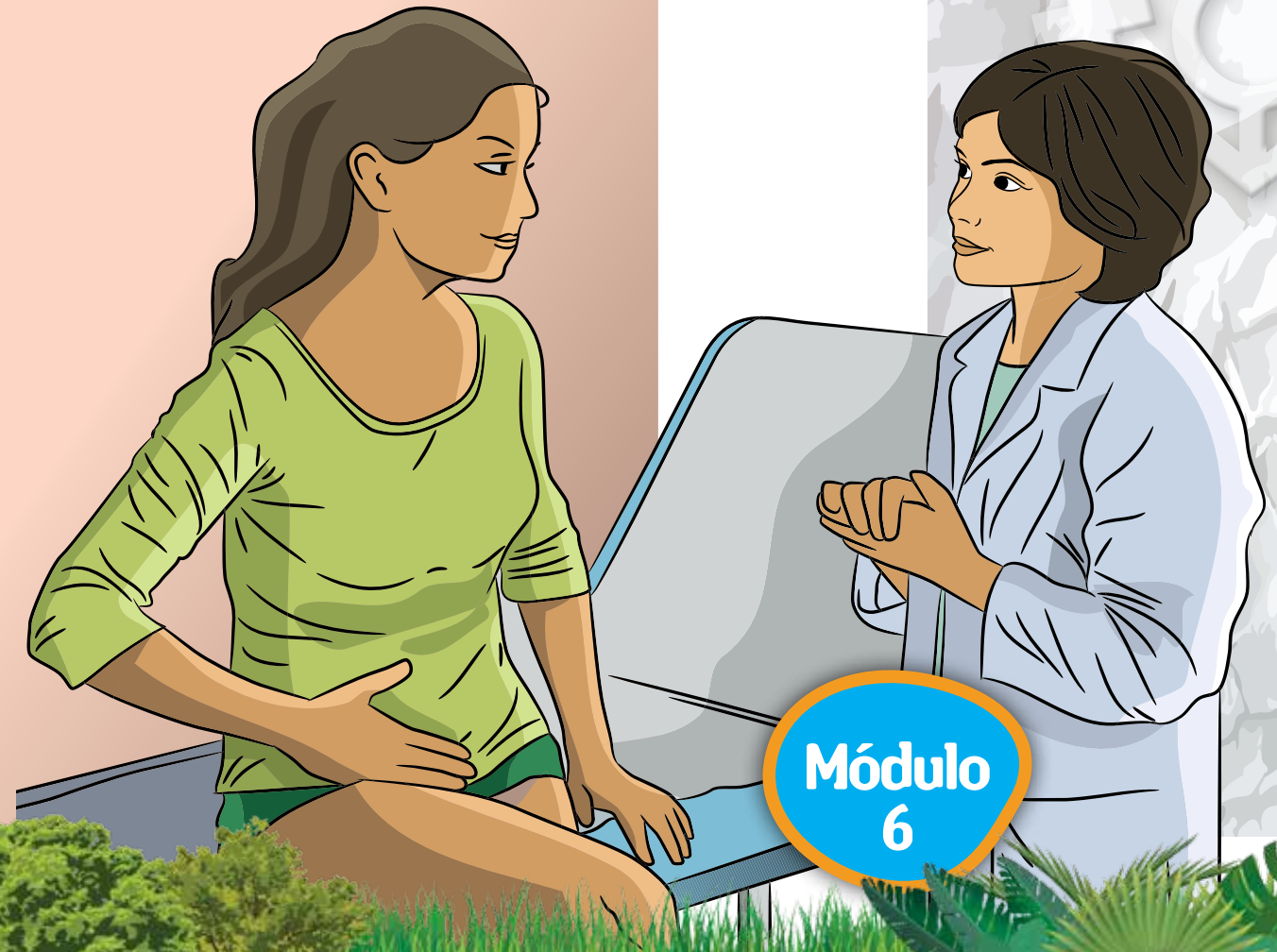


Cáncer de Cuello Uterino

ASISTO UNA VEZ AL AÑO A UN CENTRO MÉDICO A REALIZARME EL PAP O EL IVAA YA QUE CONOZCO EL RIESGO DE TENER CÁNCER DE CUELLO UTERINO.



Módulo
6

Esta cartilla es publicada en el marco del proyecto:
Derechos de los Pueblos Indígenas de la Amazonia de Pando (Esse ejja, Cavineño, Tacana, Yaminahua, y Machineri).

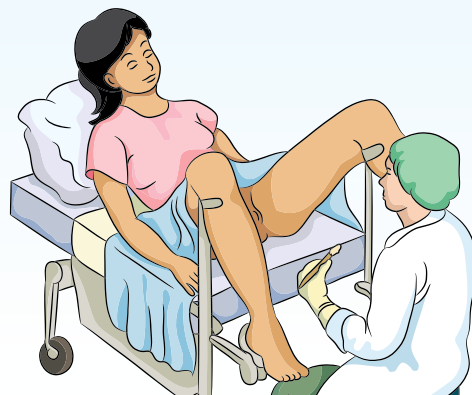


¿Qué es el cáncer de cuello uterino o cáncer de cuello de la matriz?

Es una lesión que se inicia sin síntomas ni señales para la mujer y puede avanzar hasta convertirse en una lesión maligna afectando otros órganos y llevar a la muerte. Pero puede detectarse y curarse si se realizan exámenes para diagnosticarlo a tiempo, como ser el examen del Papanicolau (PAP) o la inspección visual con ácido acético (IVAA).

¿Qué es el examen del Papanicolau (PAP)?

Es un examen sencillo que sirve para estudiar las células del cuello uterino. Para tomar la muestra del Papanicolau se coloca un espéculo en la vagina de la mujer para ver el cuello del útero y con una espátula se recoge una muestra que se pone en una placa de vidrio, se fija con una sustancia especial, y se envían al laboratorio para su análisis. El resultado del laboratorio permite descubrir el pre-cáncer y hacer un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno.



El Papanicolau no diagnostica el cáncer, solo detecta las lesiones que pueden originarlo.

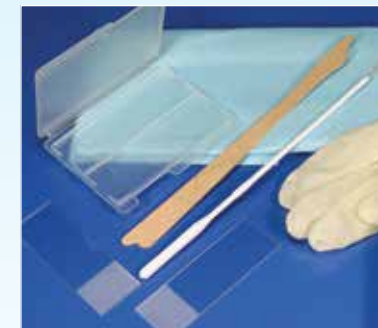
¿Cuáles son los pasos para hacerse el PAP?

- No estar menstruando, es mejor programar la toma de la muestra después del 5to día de haber finalizado la menstruación.
- No tener relaciones sexuales en las 48 horas antes de la toma de la muestra.
- Cinco a siete días antes a la prueba no usar espumas y/o medicinas vaginales (óvulos, espermicida, cremas).
- Lavarse el área genital externamente con agua y jabón, no hacer lavados internos ni usar desodorantes vaginales.



Procedimiento del examen del Papanicolau

Para tomar la muestra del Papanicolau la mujer debe quitarse la ropa interior, se recuesta en la camilla y coloca las piernas (abiertas) en las pierneras.



El personal de salud coloca el espéculo en la vagina para poder observar el cuello del útero. Luego con la espátula de madera, que es como un palito de helado largo, se toma la muestra del cuello del útero, esta se coloca en una lámina de vidrio y se manda al laboratorio. Normalmente la toma de muestra dura entre 5 a 10 minutos y no duele.

¿Qué es el IVAA?

Es otro examen que está disponible en nuestro país para detectar el cáncer de cuello uterino.

Para realizarse el IVAA, la mujer debe quitarse la ropa interior, recostarse en la camilla y colocar las piernas (abiertas) en las pierneras. El personal de salud coloca el espéculo en la vagina para poder observar el cuello del útero, posteriormente moja suavemente el cuello del útero utilizando una gasa empapada de ácido acético (vinagre); si hay lesión (herida) que puede terminar en cáncer, partes del cuello uterino se pondrán blancas. El médico o personal de salud capacitado al ver estas lesiones puede dar el resultado en el mismo momento.

Una ventaja del IVAA es que si se detectan lesiones, se las puede tratar y curar inmediatamente con la "Crioterapia" (terapia de congelamiento), este es un tratamiento seguro y rápido.

