

LA PÍLDORA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (PAE)

La Píldora de Anticoncepción de Emergencia (PAE) sirve para ser usada en las 72 horas después de una relación sexual sin protección, aunque su eficacia es mayor cuanto más pronto se la utilice.

La PAE se puede utilizar en los siguientes casos:

- Ante el rompimiento o salida del condón.
- Haber olvidado tomar las píldoras anticonceptivas.
- La mujer puede haber sido forzada a tener relaciones sexuales.
- Haber tenido relaciones sexuales sin protección.



La PAE no es un método efectivo si la fecundación ya se ha producido; en ese caso, el embarazo continuará y no protege de contraer infecciones de transmisión sexual.

Métodos Anticonceptivos

CONOCEMOS Y UTILIZAMOS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PARA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y PARA EVITAR ITS.



Módulo
5

Esta cartilla es publicada en el marco del proyecto:

Derechos de los Pueblos Indígenas de la Amazonia de Pando (Esse ejja, Cavineño, Tacana, Yaminahua, y Machineri).



MÉTODOS DE BARRERA

CONDÓN MASCULINO:

El condón es una funda de plástico (látex) que se coloca en el pene cuando está erecto. Para su efectividad es importante que su colocación sea correcta:



1. Se debe verificar el estado y la fecha de vencimiento del preservativo.
2. Se debe abrir el envase con cuidado de no rasgar el condón.
3. Antes de usarlo, se debe apretar suavemente el extremo cerrado del condón para evitar que quede con aire.
4. Se debe encajar la cabeza del pene tan pronto como esté erecto y antes del contacto íntimo.
5. Inmediatamente después de la eyaculación y antes de perder la erección retirar lentamente el preservativo.
6. Se debe utilizar un condón nuevo cada vez que se repita el coito.

Es un método anticonceptivo de barrera que es altamente efectivo, además de prevenir un embarazo no planificado, contribuye a la prevención del VIH que causa el sida y otras infecciones de transmisión sexual.

CONDÓN FEMENINO:

Este condón es una funda muy fina de un plástico resistente (poliuretano) y tiene un anillo en cada extremo.



- El condón femenino se encaja dentro del orificio de la vagina.
- El anillo que se ubica en el interior de la vagina se ajusta y lo cubre con el material de goma.
- El otro anillo, que está abierto, permanece por fuera de la vagina y cubre la vulva.
- Se debe asegurar que la pareja introduzca el pene dentro del condón femenino.

Este método de barrera es muy efectivo y además de prevenir los embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual, la mujer lo puede usar cuando lo desee.

MÉTODOS MODERNOS

T DE COBRE:

La T de cobre es un pequeño dispositivo de plástico en forma de “T” y está revestido por un hilo de cobre, lo que provoca el efecto anticonceptivo. Este método anticonceptivo debe ser colocado en el útero por un profesional de la salud.

La mujer puede hacerse colocar la T de cobre también después de un parto o aborto.

Este método es de alta efectividad para la prevención del embarazo, no protege de las infecciones de transmisión sexual.



PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS:

Son pastillas con hormonas que se toman diariamente para evitar que el óvulo madure y salga del ovario. Sin ovulación no hay fecundación, es decir no hay embarazo.

La píldora es de alta efectividad siempre y cuando se la utilice correctamente, esto quiere decir tomando una todos los días, es decir, un paquete por mes. Este método no protege de las infecciones de transmisión sexual.



INYECTABLES HORMONALES MENSUALES Y TRIMESTRALES:

Los inyectables mensuales (cada mes) y trimestrales (cada tres meses) contienen hormonas iguales a las hormonas que produce el cuerpo de la mujer.

Es un método altamente efectivo si es colocado cada mes o cada tres meses. Este método anticonceptivo no protege de las infecciones de transmisión sexual.



IMPLANTE:

Este método consiste en pequeños cilindros o cápsulas de plástico, cada uno del tamaño de un palito de fósforo, que liberan hormonas que evitan la ovulación. Se insertan debajo de la piel del brazo, mediante una pequeña incisión. Este método es altamente efectivo y no protege de infecciones de transmisión sexual.



MÉTODOS DEFINITIVOS

LIGADURA DE TROMPAS:

La ligadura de trompas es un método anticonceptivo definitivo, utilizado por aquellas mujeres que ya no desean tener más hijos/as. El procedimiento es sencillo y no toma más de 30 minutos.

Requisitos para acceder a la ligadura de trompas

- Estar segura de tu decisión
- No estar embarazada
- Firmar un “consentimiento informado”

Este método es altamente efectivo y no protege de infecciones de transmisión sexual.



VASECTOMÍA:

La vasectomía es un método anticonceptivo permanente, seguro y simple, elegido por hombres que tomaron la decisión de no volver a tener hijos/as. El procedimiento es muy sencillo y no toma más de 30 minutos.

Requisitos para acceder a la vasectomía:

- Estar seguro de tu decisión
- Firmar un “consentimiento informado”
- No tener lesiones a nivel de los genitales como: tumores, varices, etc.

Este método es altamente efectivo y no protege de infecciones de transmisión sexual.

