



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, VIH Y SIDA FRENTE A SITUACIONES DE EMERGENCIA Y/O DESASTRE





Fondo de Población
de las Naciones Unidas

CRÉDITOS

Elaborado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).

Organizaciones participantes en la revisión:

Ministerio de Salud y Deportes

Defensa Civil

UNICEF

OPS/OMS

Cruz Roja Boliviana

Católicas por el Derecho a Decidir

Impreso en:

SCORPION Telf.: 2460067 • Cel.: 72521231

Se permite la reproducción total o parcial de la información aquí publicada, siempre que no sea alterada y se asignen los créditos correspondientes.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, VIH Y SIDA FRENTE A SITUACIONES DE EMERGENCIA Y/O DESASTRE



El Viceministerio de Defensa Civil, como Secretaria Técnica del CONARADE está promoviendo la construcción, elaboración y ajuste de instrumentos y herramientas para la reducción de riesgo y atención de desastres, en el marco de la Agenda Estratégica de Fortalecimiento de la Gestión del Riesgo en Bolivia.

Una de las preocupaciones fundamentales tiene que ver con la salud sexual y reproductiva de la población y la protección de la vida, en aplicación a los mandatos de la nueva Constitución Política del Estado, que en situaciones de emergencias y/o desastres pueden ser afectados.

En ese contexto, en coordinación con el Ministerio de Salud y Deportes, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), además de otras organizaciones que trabajan en el contexto humanitario ligado a esta problemática, han desarrollado una serie de consultas y talleres, donde se promovió la elaboración de cartilla de ITS, VIH y el Sida para situaciones de emergencias y/o desastres.

En ese proceso Defensa Civil ha contado con el apoyo del Sistema de Naciones Unidas para la construcción de nuevos mecanismos e instrumentos para la adecuada gestión del riesgo de desastres, a partir de lo cual el UNFPA en Bolivia, ha facilitado este proceso.

Como autoridad nacional en el contexto de las emergencias y desastres, estamos también empeñados en la tarea de coadyuvar con el proceso de cambio a partir de nuestra experiencia adquirida los últimos años.

Aunque se han logrado avances importantes desde el punto de vista técnico, como el nuevo formulario EDAN, el manejo de almacenes, el establecimiento de albergues humanitarios y otros, aun se requieren instrumentos de mayor especialización.

Es así que la cartilla de ITS, VIH y el Sida para situaciones de emergencias y/o desastres, representa un documento de amplia referencia para la población frente a situaciones inminentes de emergencias y/o desastres, puedan prevenir posibles riesgos de su vida.

Es de destacar este importante apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas.

G. Hernán Tuco A.
VICEMINISTRO DE DEFENSA CIVIL
SECRETARIO TECNICO DEL CONARADE



El presente material, elaborado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), responde a la necesidad de orientar a las personas para que puedan prevenir riesgos y cuidar su salud.

La cartilla proporciona información para la prevención, detección y atención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH en situaciones de emergencias o desastres.

Esta cartilla está desarrollada para el trabajo con mujeres, hombres, adolescentes y jóvenes. No se recomienda su uso de manera autodidacta (sin acompañamiento), la información que contiene debe ser guiada por una persona capacitada.



¿Quiénes están más expuestos/as en situaciones de emergencias y/o desastres?

Las personas expuestas a sufrir mayores daños en su salud son:

- Mujeres embarazadas.
- Niños y niñas.
- Adultos/as mayores.
- Personas enfermas.
- Personas con discapacidad.

¿Qué son las emergencias?

Son situaciones peligrosas que pueden ocurrirles a las personas, viviendas, cultivos e infraestructura. Se presentan en forma repentina e imprevista y pueden ser superadas o afrontadas con recursos locales.

¿Qué son los desastres?

Son emergencias **que exceden la capacidad de respuesta local, por lo que es necesario contar con recursos externos para poder afrontarlos.**

¿Qué es una amenaza?

Es todo lo que puede **afectar o causar daño** a las personas, viviendas, cultivos e infraestructura, puede ser de origen natural o producida por el ser humano.

Ejemplos de amenazas:

- Granizadas, tormentas eléctricas, sequía, terremotos (origen natural).
- Incendios, fugas o derrames de sustancias peligrosas, explosiones (acción del ser humano).



¿Qué es vulnerabilidad?

Es la condición por la cual una comunidad o una persona está en peligro de ser afectada por una amenaza.

Ejemplo de vulnerabilidad:


- Personas que construyen sus viviendas en terrenos inestables o cercanos a ríos.



¿Qué es riesgo?

Es la **probabilidad** de sufrir algún daño que afecte a las personas, viviendas, cultivos e infraestructura.





En situaciones de emergencias y/o desastres por las condiciones de vulnerabilidad, todas las personas están expuestas a contraer una ITS incluyendo el VIH; el consumo de alcohol, uso de drogas y la cercanía física pueden incrementar las relaciones sexuales no deseadas y sin protección.

Además, existen cambios en las prioridades de las personas, por los que pueden olvidar o suspender las medidas de protección y prevención como es el uso de preservativos (condones).

Factores de riesgo para contraer ITS y el VIH en emergencias y/o desastres

La crisis y separación de las comunidades y familias, particularmente cuando las personas son evacuadas o migran de su tierra, aumenta la posibilidad de nuevas relaciones, esto genera más riesgo de contraer ITS y el VIH.

La situación de estrés puede conducir a algunas personas a cometer actos de agresión sexual en el hogar, los albergues o refugios temporales; el hambre e inseguridad de las mujeres y niñas pueden ocasionar que mantengan relaciones sexuales ocasionales pagadas, para tener acceso a alimentos y cubrir otras necesidades básicas, poniéndose en riesgo de contraer ITS incluyendo el VIH.

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

¿QUE SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) ?

Son infecciones que se transmiten principalmente por relaciones sexuales (vaginales, anales y orales) desprotegidas (sin condón) con una persona infectada.

Cualquier persona independientemente de su sexo, edad, pertenencia étnica u orientación sexual, puede contraer una ITS, siendo necesario contar con información para poder detectarla y atenderla de manera oportuna, todas las ITS tienen tratamiento, aunque algunas no tienen cura, como el VIH.



- Las personas que tengan relaciones sexuales sin protección (sin condón).
- Las personas que reciben transfusiones de sangre no segura (no procesada en un banco de sangre).
- Las víctimas de violación o abuso sexual.
- Las wawas/bebés pueden infectarse durante el embarazo, el parto o a través de la leche materna.



FORMAS DE TRANSMISIÓN DE LAS ITS

- **Sexual:** La forma más común es a través de relaciones sexuales sin protección (sin condón).
- **Madre a hijo/a (vertical):**
 - Durante el embarazo (VIH, sífilis y otras).
 - En el momento del parto (gonorrea, sífilis, VIH y otras).
 - A través de la leche materna (VIH).
- **Sanguínea:** por transfusión de sangre infectada o a través de objetos corto punzantes que estuvieron en contacto con sangre infectada y que no fueron esterilizados.



Es importante recordar que el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) se transmite de la misma manera que cualquier otra ITS.

Cuando existe una emergencia o desastre, se debe tener especial cuidado en el contacto con:

- Sangre cuando existen heridas.
- Desechos infecciosos producidos por la comunidad (toallas higiénicas, rasuradoras y otros).
- Desechos del puesto de atención del albergue o establecimiento de salud (agujas, jeringas y material con sangre infectada). a

- Usando correctamente el condón en cada relación sexual.
- Besos en la cara o en la boca (si no se tiene heridas en la boca).
- Darse la mano o abrazarse.
- Donar sangre.
- Utilizar los mismos baños y duchas.
- Compartir cubiertos (platos, vasos, tazas, cuchara, tenedor, etc.)
- Compartir carpas, colchas o frazadas.
- Compartir vida social (reuniones comunitarias, hacer deporte, trabajo comunitario y otros).
- Picaduras de insectos.



FACTORES DE RIESGO PARA CONTRAER UNA ITS Y EL VIH

- Tener relaciones sexuales sin condón
- La pareja, el hombre o la mujer se niegan a utilizar el condón y no hablan al respecto.
- Existe violencia o abuso sexual en la comunidad.



También es riesgoso:

- Pensar que las ITS solamente se transmiten en relaciones sexuales con trabajadoras sexuales o entre hombres.
- Compartir objetos punzo cortantes como hojas de afeitar o jeringas.
- No acudir al puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano, cuando se sospecha que se tiene una ITS o el VIH.
- No seguir, ni terminar el tratamiento que se ha recetado.
- No asistir al control prenatal para detectar oportunamente una ITS y prevenir la transmisión madre – hijo/a.
- Dar de lactar cuando la mujer tiene VIH.
- No avisar a la pareja que se tiene una ITS o el VIH.



- Flujo vaginal de color blanco, amarillo o verdoso que puede tener o no mal olor.
- Mal olor en los genitales.
- Dolor en la zona pélvica o bajo vientre.
- Ardor o dolor al orinar o en la relación sexual.
- Ardor o escozor en la vagina o sus alrededores.
- Heridas, ampollas, úlceras y verrugas en los genitales, ano, boca y piel.
- Hinchazón en la ingle.
- Sangrado anormal por la vagina.

EN LAS
MUJERES

EN LOS
HOMBRES


- Secreción de color blanco, amarillo o verdoso a través del pene.
- Ardor o dolor al orinar o en la relación sexual.
- Inflamación o ardor en el pene.
- Heridas, ampollas, úlceras y verrugas en los genitales, ano, boca y piel.
- Hinchazón en la ingle.
- Escozor en los genitales.

Cuando existe una emergencia o desastre, muchas personas no dan importancia a las señales de las ITS, porque existen otras necesidades (dónde dormir, qué comer y rescatar sus pertenencias).

Algunas señales no aparecen de inmediato, pueden tardar días, semanas, meses e incluso años, por eso es importante hacerse un examen en el puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano a la comunidad; la atención y los medicamentos son gratuitos.

Si se presenta una o más de estas señales se debe acudir al puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano a la comunidad.




- 
- Consultar con el personal de salud del puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano a la comunidad.
 - Tomar los medicamentos que se receten y terminar el tratamiento.
 - Usar condón en todas las relaciones sexuales.
 - Comunicar a la pareja que debe examinarse y seguir el tratamiento según indique el personal de salud.
 - Al final del tratamiento ambos deben hacerse un examen por el personal de salud.

Es importante no esperar a que pase el tiempo, ya que la condición puede empeorar y ser más difícil de tratar.



Para prevenir la transmisión de las ITS y el VIH en situaciones de emergencias y/o desastres se debe:

- Usar siempre condón masculino o femenino, en todas las relaciones sexuales.
- Tener una sola pareja sexual y ser mutuamente fieles.
- Practicar la abstinencia sexual.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol y drogas porque favorece las relaciones sexuales casuales sin uso del condón.

- 
- An illustration of a woman with brown hair, wearing a purple polo shirt and blue pants, standing in a flooded area. In the background, there is a thatched hut with a yellow roof and a small tree. The sky is blue with white clouds and rain falling. A dark purple box with a white border contains a list of five bullet points.
- Exigir el uso de jeringas desechables y objetos punzo cortantes esterilizados.
 - Acudir a los controles prenatales y hacerse la prueba del VIH.
 - No compartir objetos punzo cortantes.
 - En caso de transfusiones exigir la utilización de sangre segura.
 - Buscar información en el puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano a la comunidad.

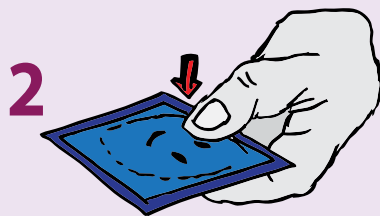
USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO



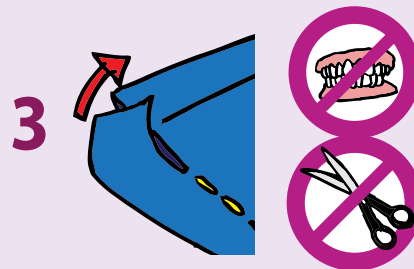
EL CONDÓN SE DEBE OBTENER DE UN LUGAR CONFIABLE (DE SALUD MÁS CERCANO O FARMACIA). REVISAR LA



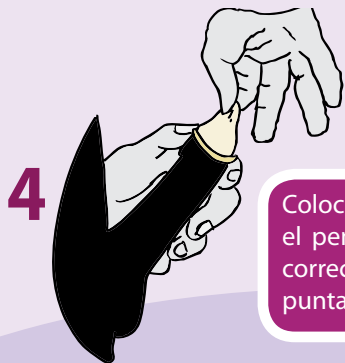
No se debe guardar en la billetera ni en el bolsillo del pantalón, se daña.



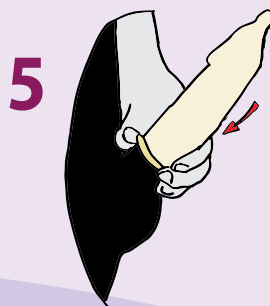
Apretar el sobre, y verificar que este inflado.



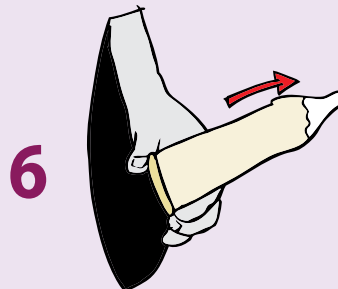
Abrir el sobre con los dedos, por la ranura, para evitar la perforación en el condón.



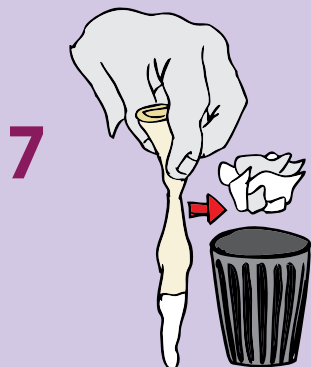
Colocar el condón sobre el pene erecto del lado correcto y apretar la punta para sacar el aire.



Desenrollar el condón, cubriendo todo el pene



Colocarlo antes que el pene toque las partes íntimas de la pareja.



Quitarlo después de la relación sexual, mientras el pene aún está duro y hacerlo a distancia del la región genital para evitar derramar el fluido espermático en el pubis.



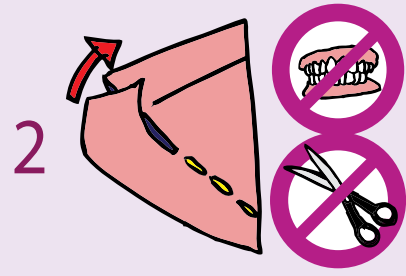
Usarlo sólo una vez.

Hay que usar uno nuevo en cada relación sexual.

(PUESTO DE ATENCIÓN DEL ALBERGUE, ESTABLECIMIENTO
FECHA DE EXPIRACIÓN. ¡UN CONDÓN VENCIDO NO SIRVE!

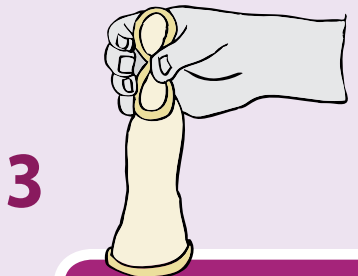


1
Apretar el sobre y verificar que tenga un colchón de aire.

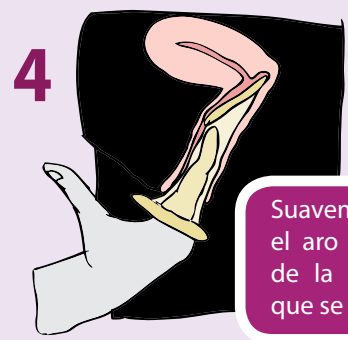


2
Abrir el sobre con los dedos, por la ranura para evitar la perforación del condón.

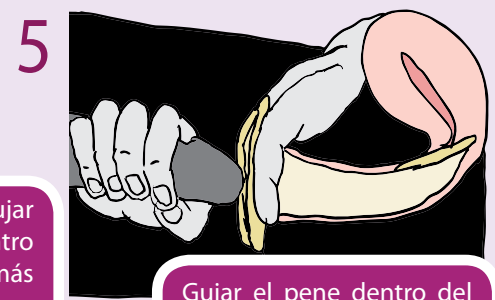
Elegir una posición cómoda para la inserción (en cuclillas, levantando una pierna, sentada o recostada).



3
Sostener el aro interno por el extremo cerrado y apretar de modo que quede largo y angosto (como un ocho).



4
Suavemente empujar el aro interno dentro de la vagina lo más que se pueda.



5
Guiar el pene dentro del condón para asegurarse que se use correctamente.



6
Debe retirar el condón antes de levantarse para evitar derramar el semen.



7
Botarlo a la basura.

El condón sólo se usa una vez.
Hay que usar uno nuevo en cada relación sexual.



RAZONES POR LAS QUE LAS PERSONAS NO ACUDEN AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

Para recibir un tratamiento oportuno es importante acudir al puesto de atención del albergue o establecimiento de salud más cercano a la comunidad lo antes posible.

Muchas personas ponen excusas para no hacerse revisar cuando sospechan tener una ITS o el VIH, más aun cuando existe una emergencia o desastre porque priorizan otras necesidades como tener dónde dormir y qué comer.

Se debe tener en cuenta que la mejor manera de asegurar el bienestar de la familia y la comunidad es estar sano/a, para seguir con las actividades normales una vez superada la emergencia o desastre.

Algunas razones son:

- Dejar de sentir molestias y creer que se curaron solas.
- La vergüenza y el miedo al rechazo.
- El miedo a que los traten mal o los critiquen por tener una infección en sus partes íntimas.



- La persona que consulta por una ITS debe hacer conocer al personal de salud sobre todas sus molestias y debe contestar todas las preguntas que le hagan sin temor a ser juzgado/a.
- Para realizar el diagnóstico, saber de qué ITS se trata y cómo curarla, el personal de salud debe examinar las partes íntimas de la persona; antes de practicar el examen le debe explicar el procedimiento a seguir y pedir su consentimiento.
- Después del examen, le explicará con palabras sencillas que es lo que tiene y le indicará cuál es el tratamiento que debe seguir. Es importante cumplir con todo el tratamiento.
- La persona que consulta tiene derecho a hacer todas las preguntas que considere necesarias y el personal de salud está obligado a responderlas de manera sencilla y comprensible.

PREGUNTAS QUE SE PUEDEN HACER AL PERSONAL DE SALUD

Cuando una persona va a la consulta médica tiene el derecho a recibir información clara completa y comprensible de la infección, por lo que se pueden realizar las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo se llama la infección que tengo?
2. ¿Qué tratamiento me recomienda? ¿Cómo debo cumplir con el tratamiento? ¿Durante cuánto tiempo? ¿Hay alguna otra forma de tratar mi infección?
3. ¿Este tratamiento puede producir algunas molestias, cuáles? Y en caso de que tenga molestias, ¿qué debo hacer?
4. En caso de recetarle un medicamento, ¿dónde lo puedo conseguir y cuánto cuesta?
5. ¿Debo volver a hacerme revisar? ¿Cuándo?
6. ¿Puedo tener relaciones sexuales durante el tratamiento?
7. ¿Mi pareja debe venir a la revisión? ¿También debe hacer el tratamiento?
8. ¿Hay algo que mi pareja y yo debamos hacer para evitar infectarnos de nuevo?



En la mujer si las ITS no se curan a tiempo pueden provocar:

- La infección y reinfección de la pareja.
- No poder tener más hijos/as (esterilidad).
- Parálisis en el cuerpo.
- Enfermedades del corazón.
- Enfermedades de las articulaciones.
- Cáncer de cuello uterino.
- Abortos.
- Muerte.



Si las mujeres se infectan con una ITS durante el embarazo o se embarazan estando infectadas, las wawas/bebés al nacer puede tener alguno de estos problemas:

- Infecciones oculares.
- Ceguera (el/la niño/a no ve).
- Retraso mental.
- Huesos y columna defectuosos.
- Bajo peso (nace pequeño/a).
- Enfermedades del corazón.
- Muerte.



En los hombres si las ITS no se curan a tiempo pueden provocar:

- La infección y reinfección de la pareja.
- No poder tener hijos/as (esterilidad).
- Dolor al orinar por estrechamiento de la uretra.
- Crecimiento de la próstata.
- Cáncer de la próstata.
- Daños al corazón.
- Muerte.

El cáncer de cuello uterino está directamente relacionado con el virus del papiloma humano que es una ITS.

- Se puede prevenir y curar si se detecta a tiempo.
- Es una enfermedad que avanza sin síntomas al principio, para encontrarla a tiempo existen pruebas como el Papanicolaou (PAP) y la Inspección Visual con Acido Acético (IVVA).
- Todas las mujeres que tienen vida sexual activa, deben hacerse esta prueba una vez al año, especialmente las mujeres que tienen entre 25 y 64 años.
- Para que una mujer se realice el Papanicolaou: no debe estar con su menstruación, no debe hacerse lavados vaginales, no debe estar usando óvulos vaginales y debe evitar tener relaciones sexuales 2 días antes del examen.
- El tratamiento del cáncer de cuello uterino, cuando se lo encuentra en sus etapas iniciales es gratuito por el seguro público de salud.

En situaciones de emergencia y/o desastre, la mujer, la pareja y la familia deben estar pendientes de los resultados del Papanicolaou y cumplir con las indicaciones del personal de salud.

Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

- Es una infección de transmisión sexual.
- Destruye las células de defensa del cuerpo humano que nos protegen de infecciones y enfermedades.
- El virus se transmite a través del intercambio de sangre, fluidos vaginales, semen y también a través de la leche materna.




En situaciones de emergencias o desastres las personas que viven con el VIH o SIDA se encuentran ante un mayor riesgo de bajar aún más sus defensas y de contraer otras enfermedades.

Señales

Es importante saber que el VIH no presenta señales claras al momento de la infección, algunas personas presentan molestias parecidas a una gripe común.

Detección

Solamente se puede detectar la presencia del VIH por una prueba de sangre.



El SIDA es el último estado de la infección del VIH, ocurre cuando las defensas de la persona están debilitadas y comienzan a surgir otras enfermedades tales como:

- Tuberculosis, neumonía, cánceres, hongos e infecciones del sistema nervioso.

Entre la transmisión del VIH y el desarrollo de la enfermedad SIDA pueden transcurrir más de 10 años.

Consecuencias de no detectar el VIH a tiempo:

- Avance rápido de la infección.
- No poder aprovechar los tratamientos y cuidados para personas con VIH.
- Transmitir la infección a la pareja.
- Transmitir la infección al hijo/a durante el embarazo, parto o en el periodo de lactancia.
- Complicación de enfermedades e infecciones.
- Muerte.

El diagnóstico, seguimiento y tratamiento son gratuitos en los Programas Departamentales de ITS/VIH/SIDA del Ministerio de Salud y Deportes.



ministerio
de salud
y deportes



“SECRETARIA TÉCNICA DEL CONARADE”



Fondo de Población
de las Naciones Unidas

Fondo de Población de las Naciones Unidas
Calle Víctor Sanjines 2678, Plaza España
Edificio Barcelona, piso 3, Sopocachi
Telf:(591) (2) 242-2637, 212-1693 • Fax:(591)(2) 2422665
bolivia.office@unfpa.org
bolivia.unfpa.org